



Governo do Estado do Rio Grande do Norte
UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE – UERN
FACULDADE DE EDUCAÇÃO – FE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO – DE
Campus Central – BR 110 – KM 46 – Rua Prof. Antônio Campos, S/N – Costa e Silva
– Mossoró – RN – CEP: 59.633-010 – Caixa Postal 70 – Telefones: (84) 315-2205 –
FAX: (84) 315-2203

PROGRAMA GERAL DE DISCIPLINA – PGD

I. IDENTIFICAÇÃO

Disciplina: Prática Desportiva I – Código: 0601004-1 – CH:60/CR:02
 Pré-Requisito : – Código:
 Curso: Pedagogia

II. JUSTIFICATIVA LEGAL:

Cumprimento da Lei nº 4.024/69 e Decreto Lei nº 69.450/71.

III. OBJETIVOS EDUCACIONAIS:

Oferecer atividades que deem procedimento às iniciadas nos graus anteriores predominantemente às de natureza desportiva e referencialmente às que conduzem à manutenção e aprimoramento da aptidão física, conservação da saúde, integração do estudante no Campus Universitário e consolidação dos sentimentos comunitários e de nacionalidade.

IV-OBJETIVOS GERAIS DE ENSINO:

- Desenvolvimento harmonioso, corporal e mental;
- Melhoria de aptidão física;
- Despertar o espírito comunitário, de criatividade e do senso moral e cívico;
- Formação integral da personalidade;
- Aprimoramento e aproveitamento integrado de toda as potencialidades físicas, morais e psíquicas;
- emprego útil do tempo de lazer;
- Sociabilidade;
- Manutenção da saúde;
- Aquisição de novas habilidades;
- Estímulo às tendências de lideranças;
- Estimular hábitos sadios.

V- CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. Desportos Coletivos (futebol, basquetebol, voleibol, handebol);
 - Condicionamento físico;
 - Fundamentos técnicos;
 - Táticas elementares;
 - Regras do jogo;
 - Jogos recreativos;
 - Competições Universitárias.
- Desportos Individuais (atletismo, natação, judô, karatê e ginástica);

- Condicionamento físico;
- Fundamentos técnicos;
- Regras de competição;
- Competições Universitárias.

3. Atividades Rítmicas:

- Condicionamento físico;
- Coreografia;
- Danças folclóricas;
- Apresentação através de uso de máquinas;
- Exercícios localizados para os diversos segmentos do corpo.

VI- AVALIAÇÃO:

1. O rendimento da aprendizagem será avaliada através:

- da frequência e pontualidade do estudante;
- de testes de habilidades para modalidade;
- da observação do professor;
- conforme Resolução CONSEPE N° 273/81.

➤ OBSERVAÇÃO:

- A cada disciplina de duração semestral estará anexada seu programa geral, bem como o planejamento da modalidade (Unidades Didáticas) a serem desenvolvidas.
- Não há pré-requisito para qualquer disciplina.

VII. BIBLIOGRAFIA:

- COUSIMAN, James E. Da Natacion Ciência com Técnica para 1ª preparacion de Campeones. Editora, Hispano Europa, Herakles – Espanha.
- ALFORD, J. Et Alii, Atletismo – Provas de pista e de campo. Rio de Janeiro, TecnoPrint, 84.
- BARBATI, V. J.. Teoria e Prática do Treinamento Desportiva. São Paulo, E.P.U. 1979.
- WELLS, René – O Corpo se Expressa e Dança. Editora Francisco Alves, RJ 1977.
- IDLA, Ernst – Movimento e Ritmo. Editora Paidós, Buenos Aires.
- DJIUTO, Moacir – Basquetebol – Metodologia do Ensino. São Paulo 1972.
- ALLEN, Porrest – Majore su Basquetebol. The Athletic institute. E.U.A.
- MARTINI, K. Andebol – Técnica Tática e Metodologia. Portugal, Publicação Europa – América Ltda 1980.
- Apostilha do Curso de Handebol. MEC – SEED e UFRN. Natal, 1973
- Manifesto Mundial de Educação Física. Divulgação em 1973.
- MELCHERS, Hurtado, Johanh, Gustavo Guilermo. Ensino da Educação Física. Uma abordagem didático- metodológico. 3ª Ed. PRODIL, Porto Alegre, 1980. 258p.
- PALLARES, Saída. Ginástica Rítmica. 2º Ed. PRODIL. Porto Alegre, 1983.

Aprovado pelo Departamento em: _____ / _____ / _____

Chefe do Departamento de Educação